نشرة الدواء: معلومات للمريض

لوزانت آي أم بلاس ١٠٠ ملغ/ ٥ ملغ/ ١٢,٥ ملغ أقراص
لوزانت آي أم بلاس ١٠٠ ملغ/ ١٠ ملغ/ ١٢,٥ ملغ أقراص

لوزرتان البوتاسيوم / أملوديبين (على شكل أملوديبين بيزيلات) / هيدروكلوروثيازيد

إقرأ هذه النشرة بالكامل بعناية قبل القيام بتناول هذا الدواء حيث أنها تحتوي على معلومات مهمة لك.
- إحتفظ بهذه النشرة. فقد تحتاج إليها لاحقًا.
- في حال وجود أي تساؤلات لديك، يُفضل استشارة الطبيب المعالج أو الصيدلي.
- لقد وُصف هذا الدواء لك شخصيًا. ولا ينبغي بك أن تعطه لأحد آخر حتى لو ظهرت عليه نفس أعراض مرضك فقد يؤدي ذلك إلى الإضرار به.
- إذا أصبت بأي آثار جانبية غير مذكورة في هذه النشرة، أخبر الطبيب المعالج أو الصيدلي.

ما الذي تحتويه هذه النشرة

١. ما هو لوزانت آي أم بلاس وما هي دواعي استعماله
٢. ما الذي يجب عليك معرفته قبل تناول لوزانت آي أم بلاس
٣. ما هي طريقة تناول لوزانت آي أم بلاس
٤. الأعراض الجانبية المحتملة
٥. طريقة تخزين لوزانت آي أم بلاس
٦. محتويات العلبة ومعلومات إضافية أخرى

١. ما هو لوزانت آي أم بلاس وما هي دواعي استعماله

تحتوي أقراص لوزانت آي أم بلاس على ثلاث مواد فعالة وهي لوزرتان البوتاسيوم، الأملوديبين والهيدروكلوروثيازيد. تُستخدم هذه المواد لضبط ارتفاع ضغط الدم.
- ينتمي لوزرتان البوتاسيوم لمجموعة من الأدوية تسمى "مثبطات مستقبلات الأنجيوتنسين ٢". ينتج الجسم أنجيوتنسين ٢ الذي يسبب تضيق للأوعية الدموية، وبالتالي يرتفع ضغط الدم. يقوم لوزرتان البوتاسيوم بتثبيط تأثير أنجيوتنسين ٢.
- ينتمي الأملوديبين إلى مجموعة من الأدوية التي تُعرف باسم "حاصرات قنوات الكالسيوم". يمنع الأملوديبين انتقال الكالسيوم إلى جدران الأوعية الدموية مما يمنع حدوث تضيق الأوعية الدموية.
- ينتمي الهيدروكلوروثيازيد إلى مجموعة من الأدوية تُسمى "مدرات البول الثيازيدية". تزيد مادة الهيدروكلوروثيازيد من إنتاج البول، الأمر الذي يساعد أيضًا على خفض ضغط الدم. نتيجة لذلك، تسترخي الأوعية الدموية وينخفض ضغط الدم.

يُستخدم لوزانت آي أم بلاس لمعالجة ارتفاع ضغط الدم لدى المرضى البالغين الذين يتناولون حاليًا أقراص / كبسولات منفصلة من لوزرتان البوتاسيوم والأملوديبين والهيدروكلوروثيازيد والتي تحتوي على نفس مقدار الجرعات، وللذين يستفيدون من تناول قرص واحد يحتوي على هذه المواد الثلاثة.

٢. ما الذي يجب عليك معرفته قبل تناول لوزانت آي أم بلاس

لا تتناول لوزانت آي أم بلاس:
- إذا كان لديك حساسية للأملوديبين أو لأي من حاصرات قنوات الكالسيوم الأخرى. قد تشمل أعراض الحساسية الحكة أو احمرار الجلد أو صعوبة في التنفس.
- إذا كان لديك حساسية للوزرتان البوتاسيوم، للهيدروكلوروثيازيد، لمشتقات السلفوناميد (الأدوية المستخدمة لمعالجة التهابات الصدر أو المسالك البولية)، أو لأي من مكونات هذا الدواء الأخرى (المدرجة في القسم ٦). إذا لست متأكدًا ما إذا كان لديك حساسية، استشر الطبيب المعالج.
- إذا كنت حاملًا لأكثر من ٣ أشهر (من الأفضل أيضًا تجنب لوزانت آي أم بلاس في بداية الحمل – مراجعة قسم الحمل).
- إذا كنتَ تعاني من أمراض خطيرة في الكبد، مثل اضطرابات الكبد واليرقان (ركود صفراوي).
- إذا كنت تعاني من أمراض خطيرة في الكلى أو إذا كنت تخضع لغسيل الكلى.
- إذا كنت تعاني من احتباس البول.
- إذا كان مستوى البوتاسيوم أو الصوديوم في الدم منخفضًا جدًا على الرغم من العلاج.
- إذا كان مستوى الكالسيوم في الدم مرتفعًا جدًا على الرغم من العلاج.
- إذا كنت تعاني من النقرس (تراكم بلورات حمض اليوريك في المفاصل).
- إذا كنت تعاني من انخفاض ضغط الدم الحاد أو الصدمة (بما في ذلك الصدمة القلبية).
- إذا كنت تعاني من انسداد مجرى تدفق البطين الأيسر (مثل اعتلال عضلة القلب الضخامي الانسدادي وتضيق الأبهر من الدرجة العالية).
- إذا كنت تعاني من قصور في القلب جراء نوبة قلبية.
- إذا كنت تعاني من مرض السكري أو خلل في وظائف الكلى وتتناول أدوية لخفض ضغط الدم تحتوي على أليسكيرين.

إذا كانت الشروط أعلاه تنطبق عليك، لا تتناول لوزانت آي أم بلاس واستشر الطبيب المعالج.

التحذيرات والإحتياطات

استشر الطبيب المعالج قبل تناول هذا الدواء:
- إذا كان مستوى البوتاسيوم أو المغنيسيوم في دمك منخفضًا (قد يكون ذلك مصحوبًا بأعراض مثل ضعف العضلات، تشنجات العضلات وعدم انتظام ضربات القلب).
- إذا كان مستوى الصوديوم في دمك منخفضًا (قد يكون ذلك مصحوبًا بأعراض مثل التعب، الارتباك، ارتعاش العضلات والتشنجات).
- إذا كانت نسبة الكالسيوم في دمك مرتفعة (قد يكون ذلك مصحوبًا بأعراض مثل الغثيان، القيء، الإمساك، آلام في المعدة، كثرة التبول، العطش، ضعف وارتعاش العضلات).
- إذا كنت تعاني من أمراض في الكلى أو إذا خضعت لعملية زرع كلية أو إذا كنت تعاني من تضيق في شرايين الكلى.
- إذا كنت تعاني من مرض في الكبد.
- إذا كنت تعاني من تضيق في صمامات القلب (يُسمى "تضيق الأبهر أو الصمام التاجي") أو إذا كان سمك عضلة القلب يزداد بشكل غير طبيعي (يُسمى "اعتلال عضلة القلب الضخامي الانسدادي").
- إذا كنت تعاني من فرط الألدوستيرونية. هذا مرض تفرز فيه الغدد الكظرية نسبة كبيرة من هرمون الألدوستيرون.
- إذا كنت تعاني من مرض يسمى الذئبة الحمامية الجهازية (وتسمى أيضًا "الذئبة" أو "الذئبة الحمراء").
- إذا كنت تعاني من قصور في القلب أو إذا تعرضت لنوبة قلبية. اتبع تعليمات الطبيب المعالج بدقة فيما يتعلق بالجرعة الأولى. قد يطلب منك الطبيب المعالج أيضًا إجراء فحوصات لوظائف الكلى.
- إذا كنت تعاني من مرض السكري (ارتفاع نسبة السكر في الدم).
- إذا كنت تعاني من تفاعلات جلدية مثل الطفح الجلدي بعد التعرض لأشعة الشمس.
- إذا واجهت أي تفاعلات تحسسية تجاه أدوية أخرى تستخدم لمعالجة ارتفاع ضغط الدم أو لمدرات البول (نوع من الأدوية يُعرف أيضًا باسم "حبوب الماء"). خاصة إذا كنت تعاني من الربو والحساسية.
- إذا كنت تعاني من القيء أو الإسهال.
- إذا عانيت من تورم، خاصة في الوجه، الشفتين، اللسان والحلق أثناء تناول أدوية أخرى (بما في ذلك مثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين). إذا واجهت هذه الأعراض، توقف عن تناول لوزانت آي أم بلاس واتصل بالطبيب المعالج على الفور. يُمنع تناول لوزانت آي أم بلاس بشكل نهائي.
- إذا شعرت بدوخة و/أو إغماء أثناء العلاج بلوزانت آي أم بلاس . أخبر الطبيب المعالج في أقرب وقت ممكن.
- إذا كنت تعاني من ضعف في الرؤية أو ألم في العين. قد تظهر هذه الأعراض بسبب تراكم السوائل في الطبقة الوعائية للعين (انفصال الشبكية) أو ارتفاع الضغط في العين ويمكن أن تحدث بعد ساعات أو أسابيع من تناول لوزانت آي أم بلاس . قد يؤدي ذلك إلى فقدان دائم للبصر إذا لم تتم معالجته. إذا كنت قد عانيت سابقًا من حساسية تجاه البنسلين أو السلفوناميد، قد تكون أكثر عرضة للإصابة بتلك الأعراض.
- إذا كنت تتناول أيًا من الأدوية التالية المستخدمة في علاج ارتفاع ضغط الدم:
  - أحد مثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين (على سبيل المثال إنالابريل، ليزينوبريل، راميبريل)، خاصة إذا كنت تعاني من أمراض في الكلى ناتجة عن مرض السكري.
  - أليسكيرين.
- إذا كنت تتناول مدرات البول (حبوب الماء).
- إذا كنت تتبع نظامًا غذائيًا قليل الملح.
- إذا كنت تعاني من تضيق في الشرايين (تصلب الشرايين)، الذبحة الصدرية (ألم في الصدر بسبب ضعف وظائف القلب).
- إذا كنت قد عانيت من النقرس.
- إذا كنت ستخضع للتخدير (حتى عند طبيب الأسنان) أو قبل عملية جراحية، أو إذا كنت ستخضع لفحوصات للتأكد من وظيفة الغدة الجار درقية، يجب أن تخبر الطبيب أو الطاقم الطبي أنك تتناول أقراص لوزرتان البوتاسيوم وهيدروكلوروثيازيد.
- إذا كنت تعاني من ارتفاع حاد في ضغط الدم (نوبة فرط ضغط الدم).
- إذا كنت قد عانيت من سرطان الجلد أو إذا عانيت من آفة جلدية غير متوقعة أثناء العلاج.

قد يؤدي العلاج بهيدروكلوروثيازيد، وخاصة إذا تم استخدامه لفترة طويلة وبجرعات عالية، إلى زيادة خطر الإصابة ببعض أنواع سرطان الجلد والشفتين (سرطان الجلد غير الميلانيني). احم بشرتك من أشعة الشمس والأشعة فوق البنفسجية أثناء تناول لوزانت آي أم بلاس .

قد يطلب منك الطبيب المعالج إجراء فحوصات لوظائف الكلى وضغط الدم ونسبة الكهارل (مثل البوتاسيوم) في دمك باستمرار.

إذا كانت الشروط أعلاه تنطبق عليك، استشر الطبيب المعالج.

الأطفال والمراهقون الذين تقل أعمارهم عن ١٨ عامًا

لم يتم التأكد من سلامة استخدام لوزانت آي أم بلاس وفعاليته لدى المرضى الأطفال.

لوزانت آي أم بلاس وكبار السن (٦٥ عامًا فما فوق)

يجب أن يتوخى الطبيب المعالج الحذر الشديد عند زيادة جرعتك. يجب فحص ضغط الدم لدى المرضى المسنين بانتظام.

الأدوية الأخرى ولوزانت آي أم بلاس

استشر الطبيب المعالج أو الصيدلي إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخرًا أو قد تتناول أي أدوية أخرى.

قد تتغير النتيجة العلاجية إذا تم تناول لوزانت آي أم بلاس إلى جانب بعض الأدوية الأخرى. قد يكون من الضروري تغيير الجرعة أو اتخاذ احتياطات أخرى، وفي بعض الحالات قد تضطر للتوقف عن تناول أحد الأدوية. بالأخص الأدوية التالية:
- الليثيوم (دواء يُستخدم لمعالجة بعض أنواع الاكتئاب).
- الأدوية أو المواد التي تزيد من نسبة البوتاسيوم في الدم وتشمل مكملات البوتاسيوم أو بدائل الملح التي تحتوي على البوتاسيوم والأدوية التي تحافظ على البوتاسيوم والهيبارين.
- مثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين أو البسكرين (مراجعة أيضًا المعلومات الواردة في القسمين "لا تتناول لوزانت آي أم بلاس " و"التحذيرات والاحتياطات").
- الكحول، الحبوب المنومة والأدوية المخدرة (أدوية تسمح للمرضى بإجراء عمليات جراحية وإجراءات أخرى).
- أمانتادين (علاج مضاد لمرض باركنسون، يُستخدم أيضًا لمعالجة بعض الأمراض الناتجة عن الفيروسات أو الوقاية منها).
- مضادات الكولين (الأدوية المستخدمة لمعالجة عدد من الاضطرابات مثل تقلصات الجهاز الهضمي، تشنج المثانة البولية، الربو، دوار الحركة، التشنجات العضلية ومرض باركنسون ويُستخدم كمادة مساعدة للتخدير).
- الأدوية المضادة للاختلاج والأدوية المساعدة لاستقرار الحالة المزاجية المستخدمة لمعالجة الصرع والاضطراب ثنائي القطب (مثل كاربامازيبين، الفينوباربيتال، الفينيتوين، فوسفينيتوين، بريميدون).
- كوليسترامين، كوليستيبول أو راتنجات أخرى (مواد تُستخدم أساسًا لمعالجة ارتفاع مستويات الدهون في الدم).
- سيمفاستاتين (دواء يُستخدم لضبط ارتفاع مستويات الكوليسترول).
- سيكلوسبورين (دواء يُستخدم في عملية الزرع للوقاية من رفض العضو المزروع أو في حالات أخرى، مثل التهاب المفاصل الروماتويدي أو التهاب الجلد التأتبي).
- الأدوية السامة للخلايا (المستخدمة لمعالجة السرطان)، مثل ميثوتريكسات أو سيكلوفوسفاميد.
- الديجوكسين أو غليكوسيدات القلب الأخرى (الأدوية المستخدمة لمعالجة أمراض القلب).
- فيرابأميل، ديلتيازيم (يُستخدم لمعالجة ارتفاع ضغط الدم، الذبحة الصدرية وبعض أنواع اضطرابات نظم القلب).
- وسائط للتباين التي تحتوي على اليود (عوامل تستخدم في الفحوصات التصويرية).
- أدوية لمعالجة مرض السكري (أدوية يتم تناولها عن طريق الفم مثل ميتفورمين أو إنسولين).
- أدوية لمعالجة النقرس مثل الوبيورينول.
- الأدوية التي قد ترفع مستويات السكر في الدم (حاصرات بيتا، دايازوكسيد).
- الأدوية التي قد تسبب "ضفيرة الأسل" (عدم انتظام ضربات القلب)، مثل الأدوية المضادة لاضطراب النظم (الأدوية المستخدمة لمعالجة أمراض القلب) وبعض مضادات الذهان.
- الأدوية التي قد تقلل من نسبة الصوديوم في الدم مثل مضادات الاكتئاب ومضادات الذهان ومضادات الصرع.
- الأدوية التي قد تقلل من نسبة البوتاسيوم في الدم، مثل مدرات البول (حبوب الماء)، الستيرويدات القشرية، المسهلات، الأمفوتريسين أو البنسلين ج.
- الأدوية المستخدمة لرفع ضغط الدم مثل الأدرينالين أو النورأدرينالين.
- الأدوية المستخدمة لمعالجة فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز (مثل ريتونافير، إندينافير، نلفينافير).
- الأدوية المستخدمة لمعالجة الالتهابات الفطرية (مثل إيتراكونازول، كيتوكونازول).
- الأدوية المستخدمة في تقرح والتهاب المريء (كاربينوكسولون).
- الأدوية المستخدمة لتسكين الألم أو الالتهاب، وخاصة مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (NSAIDs)، بما في ذلك مثبطات انزيمات الأكسدة الحلقية ٢ الانتقائية (مثبطات Cox-٢).

قد يقوم الطبيب المعالج أيضًا بفحص وظائف الكلى.
- مرخيات العضلات (أدوية لإرخاء العضلات التي تستخدم أثناء العمليات الجراحية).
- النتروجليسرين والنترات الأخرى، أو مواد أخرى تُسمى "موسعات الأوعية الدموية".
- أدوية أخرى لمعالجة ارتفاع ضغط الدم، بما في ذلك ميثيل دوبا.
- الأدوية المستخدمة لمعالجة الالتهابات البكتيرية (مثل ريفامبيسين، إريثروميسين، كلاريثروميسين، تيليثرومايسين)
- عشبة القديس يوحنا.
- دانترولين (تسريب وريدي لمعالجة اضطرابات شديدة في درجة حرارة الجسم).
- فيتامين د وأملاح الكالسيوم.
- تاكروليموس (دواء يُستخدم لخفض كفاءة جهاز المناعة لديك).
- الأدوية الأفيونية مثل المورفين.

لوزانت آي أم بلاس مع الطعام والشراب والكحول

يمكنك تناول لوزانت آي أم بلا س مع الطعام أو بدونه.

لا يجب تناول الجريب فروت وعصير الجريب فروت إلى جانب لوزانت آي أم بلاس . وذلك لأن الجريب فروت وعصير الجريب فروت يمكن أن يؤديا إلى ارتفاع مستويات المادة الفعالة أملوديبين في الدم، بالتالي قد يتضاعف تأثير لوزانت آي أم بلاس الخافض لضغط الدم بشكل مفاجئ.

استشر الطبيب المعالج قبل شرب الكحول. قد يسبب الكحول انخفاض ضغط الدم بشكل كبير و/أو يزيد من احتمال الإصابة بالدوخة أو الإغماء.

الحمل والرضاعة الطبيعية

الحمل

يجب أن تخبري الطبيب المعالج إذا كنت تعتقدين أنك (أو قد تصبحين) حاملاً. عادة ينصح الطبيب المعالج بالتوقف عن تناول هذا الدواء قبل الحمل أو حالما تدرك المرأة أنها حاملاً، لذلك قد يصف لك دواءً آخر بدلاً من لوزانت آي أم بلاس .

لا ينصح بتناول هذا الدواء في بداية الحمل ولا يجب تناوله إذا كنتِ حاملاً لأكثر من ٣ أشهر لأنه قد يسبب ضررًا كبيرًا لطفلك إذا تم استخدامه بعد الشهر الثالث من الحمل.

الرضاعة الطبيعية

أخبري الطبيب المعالج إذا كنت ترضعين طفلك أو على وشك البدء في الرضاعة الطبيعية. لا ينصح للأمهات المرضعات بتناول هذا الدواء، وقد يصف لك الطبيب المعالج علاجًا آخر إذا كنت ترغبين في الرضاعة الطبيعية، خاصة إذا كان طفلك حديث الولادة أو ولد قبل أوانه.

القيادة واستخدام الآلات

قد يسبب هذا الدواء وكذلك الأدوية الأخرى المستخدمة لمعالجة ارتفاع ضغط الدم، الدوار، النعاس، الغثيان أو الصداع. إذا واجهت هذه الأعراض، لا تقد السيارة ولا تستخدم الأدوات أو الآلات.

٣. ما هي طريقة تناول لوزانت آي أم بلاس

اتبع بدقة إرشادات الطبيب المعالج عند تناول هذا الدواء. واستشر الطبيب المعالج إذا لست متأكدًا.

تكون عادة الجرعة الموصى بها من لوزانت آي أم بلاس قرص واحد في اليوم.
- يُفضل تناول القرص في الوقت نفسه من كل يوم.
- يجب بلع الاقراص مع كوب من الماء.
- بناءً على كيفية استجابتك للعلاج، قد يصف لك الطبيب المعالج جرعة أعلى أو أقل.

لا تتجاوز الجرعة الموصى بها.

إذا تناولت لوزانت آي أم بلاس بكمية أكبر مما ينبغي عليك

إذا تناولت عن طريق الخطأ كمية كبيرة من أقراص لوزانت آي أم بلاس ، استشر الطبيب المعالج على الفور. قد تواجه ما يلي: تسارع ضربات القلب (قد يحدث أيضًا بطء في ضربات القلب) وانخفاض ضغط الدم.

إذا نسيت تناول لوزانت آي أم بلاس

إذا نسيت تناول جرعة من هذا الدواء، تناولها عندما تتذكرها ثم تناول الجرعة التالية في وقتها المعتاد. إذا كان قد حان وقت الجرعة التالية، تناول فقط القرص التالي في الوقت المعتاد. لا تتناول جرعة مضاعفة (قرصين في وقت واحد) للتعويض عن الجرعة الفائتة.

إذا توقفت عن تناول لوزانت آي أم بلاس

قد يؤدي التوقف عن العلاج باستخدام لوزانت آي أم بلاس إلى تفاقم مرضك. لا تتوقف عن تناول الدواء إلا إذا طلب منك الطبيب المعالج ذلك. تناول هذا الدواء دائمًا، حتى لو كنت تشعر بصحة جيدة.

غالبًا لا يلاحظ الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم العلامات التي تدل على وجود أي مرض. يشعر الكثيرون بأنهم بصحة جيدة. من الضروري جدًا أن تتبع بدقة تعليمات الطبيب المعالج عند تناول هذا الدواء للحصول على أفضل النتائج وتقليل مخاطر الآثار الجانبية. يجب مراجعة الطبيب باستمرار حتى لو كنت تشعر بتحسن.

إذا كان لديك أي أسئلة أخرى حول طريقة استخدام هذا الدواء، اسأل الطبيب المعالج أو الصيدلي.

٤. الأعراض الجانبية المحتملة

قد ينتج عن هذا الدواء وكذلك باقي الأدوية، آثارًا جانبية إلّا أنها قد لا تصيب الجميع.

قد تكون بعض الآثار الجانبية خطيرة وتتطلب عناية طبية فورية.

إذا واجهت الأعراض التالية، توقف عن تناول أقراص لوزانت آي أم بلاس واستشر الطبيب المعالج على الفور أو اذهب إلى أقرب مستشفى:
- رد فعل تحسسي شديد (طفح جلدي، حكة، تورم الوجه، الشفتين، الفم أو الحلق الذي قد يسبب صعوبة في البلع أو التنفس).
- النوبة القلبية، اضطراب ضربات القلب في حال حدوث ارتفاع أو انخفاض في مستوى البوتاسيوم في الدم.
- التهاب البنكرياس الذي قد يسبب آلامًا شديدة في البطن والظهر مصحوبة بالشعور بتوعك شديد.

هذه الآثار الجانبية خطيرة ولكنها نادرة. قد تحتاج إلى عناية طبية عاجلة أو دخول المستشفى.

من المحتمل أن تظهر التفاعلات الدوائية الضارة التي تم الإبلاغ عنها سابقا مع أحد المكونات بمفردها (اللوزرتان البوتاسيوم والأملوديبين والهيدروكلوروثيازيد) مع لوزانت آي أم بلاس أيضا.

لوزرتان البوتاسيوم

الآثار الجانبية الشائعة (قد تصيب شخصًا من بين ١٠ أشخاص): دوار، انخفاض ضغط الدم (خاصة بعد خسارة كمية كبيرة من الماء في الجسم في الأوعية الدموية، على سبيل المثال لدى المرضى الذين يعانون من قصور حاد في القلب أو يخضعون لعلاج يتطلب جرعات عالية من مدرات البول)، انخفاض ضغط الدم الانتصابي المتعلق بمقدار الجرعة مثل انخفاض ضغط الدم الذي يحدث عند الوقوف من وضعية الاستلقاء أو الجلوس، الضعف، الإرهاق، انخفاض مستوى السكر في الدم (نقص السكر في الدم)، ارتفاع نسبة البوتاسيوم في الدم (فرط بوتاسيوم الدم)، تغيرات في وظائف الكلى بما في ذلك الفشل الكلوي، انخفاض عدد خلايا الدم الحمراء (فقر الدم)، زيادة نسبة اليوريا، الكرياتينين والبوتاسيوم في الدم لدى المرضى الذين يعانون من قصور القلب.

الآثار الجانبية غير الشائعة (قد تصيب شخصًا من بين ١٠٠ شخص): نعاس، صداع، اضطرابات في النوم، الشعور بضربات قلب سريعة (خفقان القلب)، آلام حادة في الصدر (ذبحة صدرية)، ضيق في التنفس، آلام في البطن، إمساك، إسهال، غثيان، قيء، تقرحات (شرى)، حكة، طفح جلدي، تورم موضعي (وذمة)، سعال.

الآثار الجانبية النادرة (قد تصيب شخصا من بين ١٠٠٠ شخص): فرط الحساسية، وذمة وعائية، الالتهاب الوعائي (التهاب الأوعية الدموية بما في ذلك فرفرية هينوخ شونلاين)، الإحساس بالوخز والتنميل، الإغماء، تسارع ضربات القلب وعدم انتظامها (الرجفان الأذيني)، النوبة الإقفارية العابرة (سكتة دماغية)، التهاب الكبد، ارتفاع مستويات ناقلات أمين الألانين في الدم، وعادة ما تزول عند توقف العلاج.

مدى تواتر هذه الآثار غير معروف (لا يمكن تقدير معدل تواترها بناءً على البيانات المتاحة): انخفاض عدد الصفيحات، الصداع النصفي، اضطرابات في وظائف الكبد، آلام العضلات والمفاصل، أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا، آلام الظهر والتهاب المسالك البولية، زيادة الحساسية للشمس (الحساسية للضوء)، آلام العضلات غير المبررة مصحوبة بالبول الداكن (بلون الشاي) (انحلال الربيدات)، العجز الجنسي، التهاب البنكرياس، انخفاض مستويات الصوديوم في الدم (نقص صوديوم الدم)، الاكتئاب، الشعور بتوعك بشكل عام، رنين، أنين أو زئير في الأذنين (الطنين)، اضطراب حاسة الذوق (خلل الذوق).

الأملوديبين

استشر الطبيب المعالج على الفور إذا واجهت أيًا من الآثار الجانبية الشديدة النادرة جدًا التالية بعد تناول هذا الدواء:

الآثار الجانبية الشائعة (قد تصيب شخصا من بين ١٠ أشخاص): صداع، دوار، نعاس (خاصة عند بداية العلاج)، خفقان القلب (الشعور بسرعة ضربات القلب)، احمرار الوجه، آلام في البطن، الشعور بالغثيان، اضطرابات الأمعاء، الإسهال، الإمساك وعسر الهضم؛ التعب والضعف؛ اضطرابات بصرية، الرؤية المزدوجة؛ تشنجات عضلية وتورم في الكاحل.

الآثار الجانبية غير الشائعة (قد تصيب شخصا من بين ١٠٠ شخص): تقلب المزاج، قلق، اكتئاب، أرق؛ الرعاش، اضطرابات الذوق، إغماء، إحساس بالوخز أو التنميل في الأطراف؛ فقدان الإحساس بالألم؛ طنين في الأذنين؛ انخفاض ضغط الدم؛ العطس / سيلان الأنف الناجم عن التهاب بطانة الأنف (التهاب الأنف)؛ السعال، جفاف الفم، القيء؛ تساقط الشعر، زيادة التعرق، حكة في الجلد، ظهور بقع حمراء على الجلد، تغير لون الجلد؛ اضطرابات في التبول، زيادة الحاجة للتبول في الليل، التبول المتكرر؛ عدم القدرة على الوصول إلى الانتصاب؛ انزعاج أو تضخم ثدي الرجال؛ الألم والشعور بتوعك؛ آلام المفاصل أو العضلات، آلام الظهر؛ زيادة أو خسارة الوزن.

الآثار الجانبية النادرة (قد تصيب شخصًا من بين ١٠٠٠ شخص): ارتباك.

الآثار الجانبية النادرة جدًا (قد تصيب شخصًا من بين ١٠٠٠٠ شخص): انخفاض عدد خلايا الدم البيضاء، انخفاض في عدد الصفائح الدموية مما قد يؤدي إلى كدمات غير طبيعية أو سهولة حدوث نزيف (تلف خلايا الدم الحمراء)؛ زيادة السكر في الدم (ارتفاع نسبة السكر في الدم)؛ اضطراب في الأعصاب يمكن أن يسبب ضعفًا عضليًا أو وخزًا أو تنميلًا؛ تورم اللثة؛ انتفاخ البطن (التهاب المعدة)؛ اضطراب وظائف الكبد، التهاب الكبد، اصفرار الجلد (اليرقان)، زيادة نسبة إنزيم الكبد الذي يؤثر على بعض الفحوصات الطبية؛ زيادة التوتر العضلي؛ التهاب الأوعية الدموية غالبًا مصحوب بطفح جلدي؛ حساسية للضوء؛ والاضطرابات التي تجمع بين الصلابة والرعاش و/أو اضطرابات الحركة.

مدى تواتر هذه الآثار غير معروف (لا يمكن تقدير معدل تواترها بناءً على البيانات المتاحة): رعاش، تصلب، قصور الإيماء، بطء الحركة، والمشي المتثاقل وغير المتوازن.

الهيدروكلوروثيازيد

الآثار الجانبية الشائعة جدًا (قد تصيب أكثر من شخص من بين ١٠ أشخاص):
انخفاض نسبة البوتاسيوم في الدم، ارتفاع نسبة الدهون في الدم.

الآثار الجانبية الشائعة (قد تصيب شخصا من بين ١٠ أشخاص):
انخفاض مستوى الصوديوم في الدم؛ انخفاض مستوى المغنيسيوم في الدم؛ ارتفاع نسبة حمض اليوريك في الدم؛ طفح جلدي يثير الحكة وأنواع أخرى من الطفح الجلدي؛ انخفاض الشهية؛ غثيان وقيء خفيف؛ الدوخة، الإغماء عند الوقوف؛ عدم القدرة على الوصول إلى الانتصاب أو الحفاظ عليه.

الآثار الجانبية النادرة (قد تصيب شخصا من بين ١٠٠٠ شخص):
تورم الجلد وظهور تقرحات على الجلد (بسبب زيادة الحساسية لأشعة الشمس)؛ ارتفاع نسبة الكالسيوم في الدم؛ ارتفاع نسبة السكر في الدم؛ ظهور سكر في البول؛ تفاقم حالة التمثيل الغذائي لمرض السكري؛ الإمساك، الإسهال، انزعاج في المعدة أو الأمعاء، اضطرابات الكبد التي قد تكون مصحوبة باصفرار الجلد والعينين؛ عدم انتظام ضربات القلب؛ صداع؛ اضطرابات النوم؛ مزاج حزين (أكتئاب)؛ انخفاض مستوى الصفيحات الدموية (تكون أحيانًا مصحوبة بنزيف أو ظهور كدمات تحت الجلد)؛ دوخة؛ وخز أو تنميل؛ اضطراب الرؤية.

الآثار الجانبية النادرة جدا (قد تصيب شخصا من بين ١٠٠٠٠ شخص):
التهاب الأوعية الدموية المصحوب بأعراض مثل الطفح الجلدي، ظهور بقع حمراء أرجوانية، حمى (التهاب الأوعية الدموية)؛ طفح جلدي، حكة، شرى، صعوبة في التنفس أو البلع، دوار (تفاعلات فرط الحساسية)؛ طفح جلدي في الوجه، آلام المفاصل، اضطراب عضلي وحمى (الذئبة الحمامية)؛ ألام شديدة في الجزء العلوي من المعدة (التهاب البنكرياس)؛ صعوبة في التنفس مصحوبة بالحمى، السعال، الصفير وضيق في التنفس (ضيق التنفس بما في ذلك الالتهاب الرئوي والوذمة الرئوية)؛ شحوب الجلد، التعب، ضيق في التنفس، البول الداكن (فقر الدم الانحلالي)؛ الحمى، التهاب الحلق أو تقرحات الفم بسبب الالتهابات (نقص كريات الدم البضاء)؛ ارتباك، تعب، ارتعاش وتشنج عضلي، تنفس سريع (نقص كلوريد الدم).

مدى تواتر هذه الآثار غير معروف (لا يمكن تقدير معدل تواترها بناءً على البيانات المتاحة):
ضعف، ظهور كدمات، الإصابة بالتهابات بشكل متكرر (فقر الدم اللاتنسجي)؛ انخفاض شديد في إنتاج البول (علامات محتملة لاضطراب كلوي أو فشل كلوي)؛ طفح جلدي، احمرار الجلد، تقرحات في الشفتين، العينين أو الفم، تقشرات الجلد، الحمى (علامات محتملة للحمامى عديدة الأشكال)؛ تشنّج عضلي؛ حمى؛ ضعف (وهن)؛ سرطان الجلد والشفة (سرطان الجلد غير الميلانيني).

الإبلاغ عن الأعراض الجانبية

إذا واجهت أي آثار جانبية بما في ذلك الآثار الجانبية المحتملة غير المذكورة في هذه النشرة، استشر الطبيب المعالج أو الصيدلي.

من خلال الإبلاغ عن الآثار الجانبية، يمكنك المساعدة في توفير مزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.

٥. طريقة تخزين لوزانت آي أم بلاس
- قم بتخزين هذا الدواء بعيدًا عن مرأى ومتناول الأطفال.
- لا تستعمل لوزانت آي أم بلاس بعد انتهاء تاريخ الصلاحية والمذكور على العبوة الخارجية و الشريط الداخلي. يشير انتهاء تاريخ الصلاحية إلى آخر يوم من الشهر.
- لا تقم بتخزين هذا الدواء في درجة حرارة تزيد عن ٣٠ درجة مئوية. إحفظه بعيدًا عن الرطوبة.
- لا تستخدم هذا الدواء إذا لاحظت علامات تدهور واضحة عليه.
- لا تتخلص من أي أدوية عبر مياه الصّرف الصّحي. إسأل الصيدلي عن كيفية التّخلص من الأدوية التي لم تعد بحاجة إليها. ستساعد هذه الإجراءات على حماية البيئة.

٦. محتويات العلبة ومعلومات إضافية أخرى

على ماذا يحتوي لوزانت آي أم بلاس

المواد الفعالة في لوزانت آي أم بلاس هي لوزرتان البوتاسيوم، الأملوديبين (على شكل أملوديبين بيزيلات) والهيدروكلوروثيازيد.
- لوزانت آي أم بلاس ١٠٠ ملغ/ ٥ ملغ/ ١٢,٥ ملغ: كل قرص يحتوي على ١٠٠ ملغ من لوزرتان البوتاسيوم و٥ ملغ من الأملوديبين (على شكل أملوديبين بيزيلات) و١٢,٥ ملغ من الهيدروكلوروثيازيد.
- لوزانت آي أم بلاس ١٠٠ ملغ/ ١٠ ملغ/ ١٢,٥ ملغ: كل قرص يحتوي على ١٠٠ ملغ من لوزرتان البوتاسيوم و١٠ ملغ من الأملوديبين (على شكل أملوديبين بيزيلات) و١٢,٥ ملغ من الهيدروكلوروثيازيد.

المكونات الأخرى هي: السليلوز دقيق التبلور، السيليكا الغروية اللامائية، نشا الصوديوم غليكولات، نشا الذرة، بوتيل هيدروكسي الأنيسول، ستيرات المغنيسيوم.

كيف يبدو شكل لوزانت آي أم بلاس ومحتويات العبوة

أقراص لوزانت آي أم بلاس هي أقراص بيضاء اللون ومستطيلة الشكل ومسطحة.
- أقراص لوزانت آي أم بلاس ١٠٠ ملغ/ ٥ ملغ/ ١٢,٥ ملغ: علبة تحتوي على ٣٠ قرص.
- أقراص لوزانت آي أم بلاس ١٠٠ ملغ/ ١٠ ملغ/ ١٢,٥ ملغ: علبة تحتوي على ٣٠ قرص.

الشركة المصنعة ومالكة حق التسويق
فارمالين ش.م.ل - لبنان
الصندوق البريدي ٩٠٢٠١ جديدة المتن، لبنان
للتواصل معنا: pharmaline@maliagroup.com
الموقع الإلكتروني: www.pharmaline.com.lb

إن هذا الدواء:
- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافًا للتعليمات يعرضك للخطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الإستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرفه لك.
- الطبيب والصيدلي هما الخبيران في الدواء وفي نفعه وضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون إستشارة الطبيب.
- إحفظ جميع الأدوية بعيدًا عن متناول الأطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب
واتحاد الصيادلة العرب

تمت مراجعة هذه النشرة في آب/أغسطس ٢٠٢٢.